



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Załącznik nr 1 do FZ

**Kwestionariusz oceny poziomu umiejętności cyfrowych dla projektu
“Włączenie cyfrowe przez podniesienie jakości kapitału ludzkiego”
FELU.10.06-IZ.00-0063/23**

Zgodny z PPK-CYFR oraz europejską ramą kompetencji cyfrowych DigComp.

Instrukcja: Przeczytaj każde stwierdzenie i zaznacz poziom, który najlepiej odpowiada Twoim umiejętnościom.

Skala:

- 1 – Nigdy tego nie robię / nie potrafię
- 2 – Robię z pomocą innych
- 3 – Robię samodzielnie w prostych sytuacjach
- 4 – Robię samodzielnie i sprawnie w różnych sytuacjach
- 5 – Uczę innych / rozwijam rozwiązania cyfrowe

1. Informacja i dane (Information & data literacy)

Pytanie	1	2	3	4	5
Potrafię wyszukiwać informacje w Internecie (np. za pomocą Google).	☐	☐	☐	☐	☐
Potrafię ocenić, czy informacja w Internecie jest wiarygodna.	☐	☐	☐	☐	☐
Potrafię porównać informacje z różnych źródeł.	☐	☐	☐	☐	☐



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



lubelskie
Smakuj życie!

Potrafię zapisać i uporządkować dane cyfrowe (np. pliki, dokumenty).	☐	☐	☐	☐	☐
---	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

2. Komunikacja i współpraca (Communication & collaboration)

Pytanie	1	2	3	4	5
Potrafię korzystać z poczty elektronicznej (np. wysłać załącznik).	☐	☐	☐	☐	☐
Potrafię korzystać z komunikatorów internetowych (np. Messenger, Teams, WhatsApp).	☐	☐	☐	☐	☐
Potrafię uczestniczyć w spotkaniach online (np. Zoom, Google Meet).	☐	☐	☐	☐	☐
Potrafię współtworzyć dokumenty w chmurze (np. Google Docs, OneDrive).	☐	☐	☐	☐	☐



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



3. Tworzenie treści cyfrowych (Digital content creation)

Pytanie	1	2	3	4	5
Potrafię pisać i formatować dokument tekstowy (np. Word, Google Docs).	☐	☐	☐	☐	☐
Potrafię edytować proste grafiki lub zdjęcia (np. Canva, Paint, GIMP).	☐	☐	☐	☐	☐
Potrafię tworzyć i edytować arkusze kalkulacyjne (np. Excel).	☐	☐	☐	☐	☐
Potrafię korzystać z podstawowych funkcji programów do prezentacji (np. PowerPoint).	☐	☐	☐	☐	☐

4. Bezpieczeństwo cyfrowe (Safety)

Pytanie	1	2	3	4	5
Potrafię rozpoznać podejrzane wiadomości lub strony (np.	☐	☐	☐	☐	☐



Fundusze Europejskie
dla Lubelskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



lubelskie
Smakuj życie!

phishing).

Znam podstawowe zasady tworzenia bezpiecznego hasła. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Potrafię ustawić zabezpieczenia prywatności w mediach społecznościowych. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Znam zasady ochrony danych osobowych w Internecie. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

5. Rozwiązywanie problemów (Problem solving)

Pytanie 1 2 3 4 5

Potrafię rozwiązywać proste problemy techniczne (np. brak połączenia internetowego). ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Potrafię samodzielnie znaleźć instrukcję lub poradnik w Internecie. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Potrafię dobrać odpowiednie narzędzie cyfrowe do zadania. ☐ ☐ ☐ ☐ ☐